

# En 13 ans, moins de temps contraints et plus de loisirs

Françoise Dumontier, Jean-Louis Pan Ké Shon,  
Division Conditions de vie des ménages, Insee

**Q**uatre temps viennent scander la journée des Français. Le temps consacré à entretenir la « machine humaine » occupe la moitié de la journée ; le temps de travail ou d'études est très variable bien sûr, selon que l'on est actif ou inactif (femme au foyer, retraité ou étudiant). Pour leur part, les travaux domestiques et les loisirs remplissent respectivement, quatre heures et quatre heures et demi de la journée. Entre 1986 et 1999, grâce essentiellement à la diminution globale du temps de travail et des tâches ménagères, le temps quotidien de loisirs s'est allongé d'une demi-heure.

La moitié de notre journée est consacrée au temps « physiologique » : dormir, manger, se laver et se préparer (graphique et tableau 1). Nécessité oblige, les personnes ayant un emploi dorment en moyenne une heure de moins que le reste de la population, les champions de la sieste étant les hommes retraités. Les femmes qui travaillent parviennent à grignoter quelques minutes de sommeil de plus que leurs homologues masculins, ce qui n'est le cas ni des retraitées ni des chômeuses. Si les hommes passent

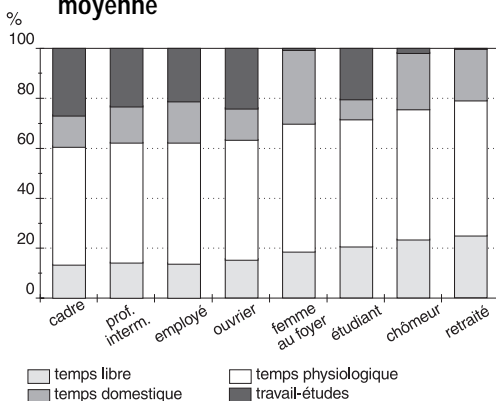
plus de temps à table que les femmes, ces dernières prennent plus de temps pour se préparer.

## Les actifs travaillent moins en moyenne... mais les salariés à temps complet travaillent un peu plus

Globalement, le temps de travail moyen d'un actif occupé (sans différencier temps partiel ou temps plein, salarié ou indépendant, jour de semaine ou week-end, etc.) a baissé de 14 mn par jour entre 1986 et 1999 (tableau 2). La montée des contrats à temps partiel, la baisse du nombre des agriculteurs, des indépendants et la part grandissante des femmes parmi les actifs expliquent en grande partie cette baisse générale du temps moyen de travail.

Cependant, en ne s'attachant qu'au temps de travail d'un salarié à temps complet (hors enseignants à cause de leurs horaires atypiques), le temps de travail effectué au cours d'une journée travaillée est passé de 8h21 à 8h29 entre 1986 et 1999, soit une augmentation d'environ 8 mn en 13 ans (Pour comprendre ces résultats). Bien sûr, la modification de la structure des emplois par catégorie socio-professionnelle influe sur cette moyenne : certaines catégories comme les ouvriers diminuent alors que d'autres comme les cadres voient leurs effectifs augmenter. Dans le secteur privé, la durée de la journée de travail à temps complet a augmenté d'une demi-heure pour les cadres, et d'environ 10 mn pour les employés et les professions intermédiaires entre 1986 et 1999 (tableau 3). Seuls les ouvriers bénéficient en moyenne d'une baisse de 6 mn de leur temps de travail au cours de la journée. Le secteur public n'est pas en reste puisque le temps de travail progresse également pour les employés et les professions intermédiaires, l'augmentation du temps de travail des cadres étant plus modeste (+ 12 mn) par rapport aux cadres du privé. Au cours de ces treize dernières années, d'autres études montrent que cette hausse du temps de travail des salariés à temps complet s'est réalisée principalement

### ① Les 4 temps principaux d'une journée moyenne



# 1 Une journée moyenne en France en 1999

En heures et minutes par jour

	Etudiants, lycéens		Salariés		Indépendants		Chômeurs		Femmes au foyer	Retraités		Ensemble		
	H	F	H	F	H	F	H	F		H	F	H	F	Total
<b>Temps physiologique dont</b>	<b>12h03</b>	<b>12h22</b>	<b>11h23</b>	<b>11h36</b>	<b>11h13</b>	<b>11h21</b>	<b>12h24</b>	<b>12h27</b>	<b>12h20</b>	<b>12h59</b>	<b>12h55</b>	<b>11h56</b>	<b>12h11</b>	<b>12h04</b>
Sommeil	9h21	9h27	8h25	8h38	8h15	8h23	9h21	9h13	9h14	9h45	9h38	8h55	9h09	9h03
Toilette, soins	38	53	42	49	40	44	45	53	50	50	55	44	51	48
Repas dont	2h04	2h03	2h16	2h08	2h19	2h13	2h16	2h20	2h16	2h24	2h12	2h17	2h11	2h14
<i>repas avec amis, parents, etc.</i>	40	42	44	39	38	33	41	49	32	28	25	39	35	37
<b>Temps prof. et de form.<sup>1</sup> dont</b>	<b>4h58</b>	<b>4h46</b>	<b>6h02</b>	<b>4h57</b>	<b>8h16</b>	<b>5h35</b>	<b>29</b>	<b>19</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>4h12</b>	<b>2h38</b>	<b>3h23</b>
Travail professionnel	19	12	5h20	4h23	7h46	5h19	21	9	2	5	1	3h14	1h53	2h32
Trajets domicile-travail	30	26	39	31	28	15	2	2	0	1	0	25	15	20
Études	4h04	4h00	1	0	1	0	0	1	0	0	0	31	28	29
<b>Temps domestique dont</b>	<b>53</b>	<b>1h37</b>	<b>2h07</b>	<b>3h46</b>	<b>1h15</b>	<b>4h04</b>	<b>3h31</b>	<b>5h33</b>	<b>6h27</b>	<b>3h49</b>	<b>5h05</b>	<b>2h24</b>	<b>4h23</b>	<b>3h26</b>
Ménage, cuisine, linge, courses, etc.	38	1h23	1h08	3h04	45	3h20	2h18	4h26	5h10	1h51	4h24	1h18	3h37	2h30
Soins aux enfants et adultes	3	6	11	28	7	21	13	42	55	5	12	9	26	18
Bricolage	9	4	32	4	13	8	37	7	5	51	5	33	5	18
Jardinage, soins aux animaux	4	4	15	10	10	15	23	18	17	1h01	25	25	15	20
<b>Temps de loisirs dont</b>	<b>4h08</b>	<b>3h19</b>	<b>3h04</b>	<b>2h22</b>	<b>2h18</b>	<b>1h50</b>	<b>5h09</b>	<b>3h36</b>	<b>3h32</b>	<b>5h33</b>	<b>4h44</b>	<b>3h55</b>	<b>3h17</b>	<b>3h35</b>
Télévision	1h58	1h52	1h51	1h27	1h22	59	2h55	2h18	2h19	3h21	2h49	2h12	2h02	2h07
Lecture	15	17	16	18	16	16	26	24	25	51	43	25	25	25
Promenade	18	20	15	14	9	11	30	18	20	39	25	22	18	20
Jeux	40	16	14	6	3	6	28	11	10	25	19	20	11	16
Sport	25	10	10	5	9	6	14	6	5	11	2	12	5	9
<b>Temps de sociabilité (hors repas) dont</b>	<b>1h17</b>	<b>1h14</b>	<b>49</b>	<b>44</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>1h35</b>	<b>1h14</b>	<b>57</b>	<b>1h00</b>	<b>1h00</b>	<b>57</b>	<b>56</b>	<b>56</b>
Conversations, téléphone, courrier	18	26	14	16	9	14	24	28	19	19	19	16	19	18
Visites, réceptions	53	47	27	22	17	17	57	38	30	22	27	31	28	29
<b>Temps libre (loisirs et sociabilité)</b>	<b>5h24</b>	<b>4h33</b>	<b>3h53</b>	<b>3h06</b>	<b>2h52</b>	<b>2h26</b>	<b>6h44</b>	<b>4h50</b>	<b>4h29</b>	<b>6h33</b>	<b>5h34</b>	<b>4h52</b>	<b>4h12</b>	<b>4h31</b>
<b>Transport (hors trajets domicile-travail)</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>24</b>	<b>34</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>39</b>	<b>33</b>	<b>25</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>
<b>Total</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>

Champ : personnes de 15 ans et plus de France métropolitaine

Lecture : Les hommes salariés ont un temps de travail moyen journalier (sur 7 jours) de 6h02 dont 39 mn de transport et 5h20 de travail.

1. La prise en compte des samedis et dimanches pour le calcul des moyennes rend surprenant les temps quotidiens de travail ou d'études ; multipliés par 7, ils sont plus conformes au sens commun.

Source : Enquête Emploi du temps 1998-1999, Insee

lors de la reprise économique de la fin des années 80 pour se stabiliser ensuite.

## Un peu moins de travaux ménagers pour les femmes mais toujours plus que pour les hommes

Les femmes consacrent moins de temps aux tâches strictement ménagères (hors bricolage et jardinage) qu'il y a treize ans : une demi heure pour les inactives et 7 mn pour celles qui exercent une activité professionnelle. Pour ces dernières, une des causes principales de cette baisse de temps consacré aux activités de la maison est leur plus grand investissement sur le marché du travail. Quant aux hommes, ils en font à peine plus qu'il y a 13 ans. Leur temps passé aux

activités ménagères est pratiquement stable entre 1986 et 1999 : environ une heure pour les hommes exerçant une profession et une heure et demie pour les autres (tableau 2).

Hommes et femmes sont toujours inégaux face aux activités domestiques. Faire le ménage, la cuisine, les courses, s'occuper du linge sont toujours des activités principalement dévolues aux femmes ainsi que le temps d'éducation des enfants qui leur revient pour les deux tiers. Comment les hommes font-ils face aux tâches ménagères lorsqu'ils vivent seuls, puisqu'il faut bien manger, s'habiller, nettoyer, etc. ? Le temps consacré aux activités strictement ménagères (cuisine, ménage, courses, linge, etc.) par les hommes seuls représente environ deux tiers du temps consacré à ces mêmes tâches par les femmes seules.

Le temps consacré aux occupations domestiques se montre élastique. De fait, les hommes seuls ne prennent pour faire la cuisine que 60 % du temps mis par les femmes seules, et seulement 50 % pour le ménage et le linge. Aussi, même quand ils sont seuls, le temps minimum que consacrent les hommes à ces activités est bien inférieur à celui des femmes.

En étant en couple, l'homme reporte un tiers de son temps d'activités ménagères sur sa compagne puisque lorsqu'elle y consacre une heure, lui n'y passe que 19 minutes. Si l'on se restreint aux 25-55 ans pour éliminer les effets de structure d'âge (les femmes âgées seules étant nettement plus nombreuses que leurs homologues masculins), cette tendance est encore plus forte, la part atteint alors 40 %.

## ② Evolution des temps moyens d'une journée moyenne entre 1986 et 1999

En heures et minutes par jour

	Homme				Femme				Total actifs occupés		Ensemble	
	Actif occupé		Inactif		Active occupée		Inactive		1986	1999	1986	1999
	1986	1999	1986	1999	1986	1999	1986	1999				
<b>Temps physiologique dont</b>	<b>11h22</b>	<b>11h22</b>	<b>12h51</b>	<b>12h39</b>	<b>11h32</b>	<b>11h35</b>	<b>12h42</b>	<b>12h37</b>	<b>11h26</b>	<b>11h28</b>	<b>12h06</b>	<b>12h04</b>
Sommeil	8h31	8h23	9h53	9h34	8h46	8h37	9h47	9h32	8h37	8h29	9h13	9h03
Toilette, soins	46	42	48	46	53	49	56	53	49	45	51	48
Repas dont	2h05	2h16	2h09	2h18	1h54	2h09	1h59	2h12	2h00	2h13	2h02	2h14
<i>repas avec amis, parents, etc.</i>	25	43	20	34	24	38	22	33	25	41	23	37
<b>Temps prof. et de formation<sup>1</sup> dont</b>	<b>6h33</b>	<b>6h22</b>	<b>1h54</b>	<b>1h32</b>	<b>5h15</b>	<b>5h01</b>	<b>59</b>	<b>59</b>	<b>6h00</b>	<b>5h46</b>	<b>3h39</b>	<b>3h23</b>
Travail professionnel	5h53	5h42	23	13	4h43	4h28	10	5	5h23	5h09	2h48	2h32
Trajets domicile-travail	35	37	11	9	28	30	6	5	32	34	20	20
Études	1	1	1h16	1h07	1	0	42	47	1	1	28	29
<b>Temps domestique dont</b>	<b>1h51</b>	<b>1h59</b>	<b>2h45</b>	<b>2h55</b>	<b>3h49</b>	<b>3h48</b>	<b>5h16</b>	<b>4h47</b>	<b>2h41</b>	<b>2h48</b>	<b>3h30</b>	<b>3h26</b>
Ménage, cuisine, linge, courses, etc.	1h00	1h04	1h33	1h35	3h13	3h06	4h26	3h59	1h56	1h58	2h38	2h30
Soins aux enfants et adultes	9	11	5	6	24	27	32	26	16	18	19	18
Bricolage	25	30	30	36	3	4	2	5	16	18	14	18
Jardinage, soins aux animaux	18	14	38	38	9	11	17	18	14	13	19	20
<b>Temps de loisirs dont</b>	<b>2h46</b>	<b>2h57</b>	<b>4h38</b>	<b>5h06</b>	<b>2h00</b>	<b>2h19</b>	<b>3h15</b>	<b>3h57</b>	<b>2h27</b>	<b>2h40</b>	<b>3h07</b>	<b>3h35</b>
Télévision	1h35	1h47	2h22	2h44	1h09	1h24	1h59	2h28	1h24	1h37	1h46	2h07
Lecture	21	16	42	36	19	17	29	30	20	17	27	25
Promenade	11	15	26	32	10	14	16	22	10	14	15	20
Jeux	10	12	18	30	7	6	10	15	8	9	10	16
Sport	10	10	16	15	5	5	4	5	7	8	8	9
<b>Temps de sociabilité (hors repas) dont</b>	<b>51</b>	<b>47</b>	<b>1h04</b>	<b>1h10</b>	<b>48</b>	<b>43</b>	<b>1h09</b>	<b>1h04</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>58</b>	<b>56</b>
Conversations, téléphone, courrier	26	13	34	20	26	16	33	22	26	15	31	18
Visites, réceptions	16	26	21	36	17	22	27	33	16	24	20	29
<b>Temps libre (loisirs et sociabilité)</b>	<b>3h36</b>	<b>3h44</b>	<b>5h38</b>	<b>6h15</b>	<b>2h48</b>	<b>3h02</b>	<b>4h24</b>	<b>5h01</b>	<b>3h16</b>	<b>3h25</b>	<b>4h05</b>	<b>4h31</b>
<b>Transport (hors trajets domicile-travail)</b>	<b>39</b>	<b>33</b>	<b>49</b>	<b>38</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>38</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>34</b>	<b>39</b>	<b>35</b>
Total	24 h	24 h	24 h	24 h	24 h	24 h	24 h	24 h	24 h	24 h	24 h	24 h

Champ : personnes de 15 ans et plus de France métropolitaine

1. La prise en compte des samedis et dimanches pour le calcul de ces moyennes rend surprenant les temps quotidiens de travail ou d'études ; multipliés par 7, ils sont plus conformes au sens commun.

Source : Enquêtes Emploi du temps 1986 et 1998-1999, Insee

### Du ménage au bricolage : corvée ou plaisir ?

Le sentiment de contrainte n'est pas identique selon les activités ménagères. Selon la réponse faite à la question « est-ce une corvée, ou un plaisir ? », trois groupes d'occupations ménagères se dessinent par ordre croissant de plaisir. Le premier groupe est constitué des activités fréquemment perçues comme des corvées : vaisselle, ménage courant et repassage. Ces occupations sont moins souvent ressenties comme une contrainte (plus d'un tiers) par les hommes vivant en couple que par les hommes vivant seuls, simplement parce que les premiers y consacrent moitié moins de temps que les seconds... De façon générale au sein du couple, plus le temps consacré aux tâches ménagères augmente, notamment avec la naissance des enfants, plus l'homme se désengage de celles-ci. La cuisine courante et les courses for-

ment un deuxième groupe où l'agrément prend le pas sur la corvée. Hommes et femmes vivent ces activités de façon opposée. Cuisiner est ressenti comme une activité agréable par 51 % des hommes en couple et par 33 % seulement de ceux qui vivent seuls. Au contraire, pour les femmes en couple, cuisiner est moins agréable que pour celles vivant seules. Ainsi, une activité ménagère est perçue comme plus agréable lorsqu'elle est exceptionnelle et ne prend pas trop de temps. Cela dit, les femmes vivant seules déclarent moins souvent ces tâches comme des corvées que leurs homologues masculins, ce qui est l'indice que la division sexuée des rôles au sein de l'univers domestique est intériorisée aussi bien par les hommes que par les femmes.

Enfin, bricolage et jardinage forment un troisième groupe qui oscille entre loisir et nécessité. Ce sont des activités ressenties comme très agréables aussi bien par les hommes que par les

femmes mais les hommes y consacrent deux fois et demi plus de temps. A l'instar des courses et de la cuisine pour les hommes, les femmes éprouvent d'autant plus de plaisir à bricoler que le temps qu'elles y consacrent est court !

### Temps libre : la télévision d'abord et davantage

Après le temps « contraint » consacré à l'entretien du corps, au travail, aux tâches domestiques et aux transports, reste le temps « libre ». Le premier ayant en moyenne diminué de près d'une demi-heure entre 1986 et 1999, ce temps libéré s'est donc reporté sur les loisirs et la sociabilité. Dans le domaine des loisirs proprement dits, la télévision a été la principale bénéficiaire de cet excédent. Le temps d'écoute de la télévision représentait déjà en 1986 plus de la moitié du temps de loisir. En moyenne, en 1999, on regarde la télévision plus de 2h par

### 3 Temps de travail quotidien des salariés à temps complet, hors enseignants

En heures et minutes par journée travaillée

	Temps de travail quotidien <sup>1</sup>	
	1986	1999
Cadres du public	8h30	8h42
Cadres du privé	8h45	9h14
Prof. Inter. du public	7h53	8h02
Prof. Inter. du privé	8h32	8h42
Employés du public	7h58	8h05
Employés du privé	8h18	8h26
Ouvriers du public	7h57	7h58
Ouvriers du privé	8h33	8h27
Ensemble du public	7h58	8h08
Ensemble du privé	8h30	8h36
<b>Total</b>	<b>8h21</b>	<b>8h29</b>

Champ : salariés occupés de 15 ans et plus de France métropolitaine, travaillant à temps complet et ayant effectué une journée normale de travail, hors enseignants.

1. Cette rubrique regroupe le temps de travail sur le lieu de travail, les pauses (hors pause déjeuner), le travail à domicile, le travail secondaire et les aides éventuelles. La journée est contrôlée avec un seuil minimum de temps de travail de 5h journalières.

Source : Enquêtes Emploi du temps 1986 et 1998-1999, Insee

jour (les durées recensées ici, correspondent aux activités déclarées comme étant principales et ne tiennent pas compte des durées des activités « secondaires » qui peuvent éventuellement être effectuées en même temps : manger et regarder la télévision par exemple). Comme en 1986, les hommes en général passent plus de temps devant la télévision que les femmes, et les inactifs plus que les actifs, mis à part les étudiants dont le comportement vis-à-vis du petit écran se rapproche de celui des actifs. Ceux qui la regardent le moins sont les indépendants qui ont nettement moins de temps de loisir que les autres catégories.

Les autres loisirs, comme les jeux et la promenade augmentent nettement moins au cours des treize dernières années (de 5 mn chacun environ), d'autres stagnent, comme le sport et

les spectacles, voire diminuent comme la lecture pour les hommes, alors que le temps qu'y consacrent les femmes reste stable. La lecture demeure malgré tout, en 1999, le deuxième loisir quotidien après la télévision. C'est aussi le seul loisir que les femmes pratiquent à temps égal avec les hommes.

C'est dans le sport et les jeux que la répartition inégalitaire entre sexes est la plus marquée. En effet, les hommes y consacrent deux fois plus de temps que les femmes et les étudiants hommes deux fois plus que l'ensemble des autres hommes, respectivement 40 mn et 25 mn en moyenne par jour. En fait, le sport et les jeux sont, mis à part la télévision, les loisirs préférés des étudiants hommes, à l'inverse du reste de la population qui semble plutôt se tourner vers la lecture et la promenade, cette dernière étant surtout pratiquée par les retraités et les chômeurs.

Le temps global de sociabilité (à l'exception des temps consacrés aux repas avec les amis ou les voisins) a peu évolué en moyenne sur 13 ans, mais il semblerait refléter une modification de sociabilité. A l'inverse de 1986, la durée des visites et des réceptions entre parents et amis augmentent de 10 mn et dépasse celle des conversations, du téléphone, ou du courrier qui au total diminuent de la même durée. Cette tendance se confirme par le fait que les « repas de sociabilité » entre parents, amis, voisins augmentent aussi en moyenne de presque un quart d'heure. Il est à noter que pour les chômeurs, et surtout les hommes chômeurs, le temps consacré à la sociabilité, est nettement plus élevé que pour le reste de la population (une demi-heure de plus que la moyenne), comme si le temps laissé vacant par l'absence de travail, occupé d'abord par la télévision, l'était aussi significativement par la sociabilité.

### Pour comprendre ces résultats

L'enquête Emploi du temps réalisée par l'Insee en partenariat avec la Dares et le Commissariat Général du Plan a été menée de février 1998 à février 1999. Etant donné la période de collecte, l'enquête n'a probablement pas pu capter les premiers effets du passage aux 35h. Seize mille personnes de 15 ans et plus ont répondu aux questions et rempli un carnet d'emploi du temps découpé par unité de temps de 10 mn. Les enquêtés étaient chargés de consigner toutes leurs activités au cours d'une journée dans ce carnet/journal. Les résultats exposés ici proviennent principalement de ce carnet. Les durées sont des temps moyens calculés sur un échantillon représentatif de la population et portent sur chaque jour de la semaine.

Les comparaisons entre 1986 et 1999 ont nécessité un travail d'harmonisation préalable des deux enquêtes, les unités de temps de collecte étant différentes (5 mn en 1986 et 10 mn en 1999).

### Pour en savoir plus

« La répartition du travail domestique entre conjoints : permanences et évolution de 1986 à 1999 », Cécile Brousse, France portrait social, Insee, octobre 1999.

« Types de pratiques, types de journées et déterminants sociaux de la vie quotidienne », Éric Maurin, *Économie et Statistique*, n° 223, Insee, juillet/août 1989.

« Les emplois du temps en France », Ghislaine Grimler et Caroline Roy, Premiers résultats, n° 100, juin 1987.

« Le temps de travail des cadres », Jean-David Fermanian, *Insee-Première* n° 671, août 1999.

### A RETOURNER A : INSEE-CNGP, B.P. 2718, 80027 AMIENS CEDEX 01

OUI, je souhaite m'abonner à INSEE PREMIÈRE - Tarif 1999

1 an, 60 numéros = 530 F (France)  
80,80 \$

663 F (Europe)  
101,07 \$

827 F (Reste du monde)  
126,08 \$

Nom ou raison sociale : \_\_\_\_\_ Activité : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Ci-joint mon règlement en Francs par chèque à l'ordre de l'INSEE : \_\_\_\_\_ F.

Date : \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Direction Générale :

18, Bd Adolphe-Pinard

75675 Paris cedex 14

Directeur de la publication :

Paul Champsaur

Rédacteur en chef :

Baudouin Seys

Rédacteurs : J-W Angel,

C. Dulon, A.C. Morin, S. Tagnani

Maquette : S. Fosseries

Code Sage IP99675

ISSN 0997 - 3192

© INSEE 1999